

☆地域の通いの場のご案内☆

オレンジの木

今年の6月から牧田総合病院のリハビリ部と共催で認知症 MCI（※）予防教室「オレンジの木」に地域包括支援センター西蒲田も一緒に事業に取り組ませて頂いております。

オレンジの木は牧田総合病院が認知症を予防することを目的として立ち上げた事業で、「認知症ケア専門士」や「作業療法士」が主体となり、2カ月に1回、同施設の1階にあるくすのきホールにて行われています。

内容としては認知症に関する基本的な話から、脳トレ、体操など様々な内容を盛り込んで実施しています。教室終了後には認知症に関する個別相談も行っております。

認知症に興味のある方はどなたでも参加が可能です。皆様の参加をお待ちしております。
※MCI (Mild Cognitive Impairment)：軽度認知障害の略称。認知症の手前の状態で物忘れや認知機能の低下が見られている症状。

◇開催予定◇

日時：令和6年12月21日（土）
時間：14:00～15:00
会場：牧田総合病院 1階 A棟くすのきホール
参加費：無料
内容：いつまでも賢く買い物を続けるための認知症予防について
対象：認知症当事者の方、軽度認知障害（MCI）の方、ご家族の方、認知症について勉強されたい方。
申込：直接会場へお越しください。
問い合わせ：reha@makita-hosp.or.jp
（担当：リハビリ部 塩崎）



テコンドースクワット体操の様子



忘れていませんか？ 見守りキーホルダーの更新手続



見守りキーホルダーのご登録をされている方は年1回お誕生日が更新月です。窓口またはお電話にて更新が可能です。

編集後記：

異様な「暑さ」から解放されて、いよいよ肌寒い季節になりました。寒暖差のはげしい今日この頃です。もうすぐクリスマス、そしてお正月がやってきます。幸せな年の瀬を過ごすためにも、日々ご自愛ください



大田区地域包括支援センター西蒲田

大田区西蒲田七丁目49番2
電話 03-5480-2502
Fax 03-5480-2503
<http://www.ikegami.or.jp>
池上長寿園ホームページ

Vol.14



2024年 年の瀬号

(発行)
大田区地域包括支援センター
西蒲田

大田区地域包括支援センター西蒲田

かわらばん

地域包括支援センター西蒲田の取組紹介

☆お医者さんによる☆男性限定健康教室



9/13 男性限定健康教室の様子



小山豊院長による講義

地域包括支援センター西蒲田の自主事業として毎月一回、蒲田西特別出張所の会場をお借りして男性限定の事業を実施しています。事業を実施している中で3か月に一回、地域の医療機関にご協力頂き、講師として医師をお招きして勉強会を開催しています。9月には東京蒲田病院の小山豊院長をお招きして「心臓の病気」についてご講義頂きました。多くの参加者より質問が出るなど盛況のうちに終わることが出来ました。

今後も医師を招いて講座を予定しておりますので、是非男性限定の事業への参加をお待ちしております。



スマートフォン

相談会のお知らせ



日にち：令和6年12月25日（水）
時間：13:30～17:15（お一人45分の相談）
参加費：無料
定員：12名（事前予約・先着順）
会場：コミュニティースペースにしかまた
大田区西蒲田1-18-13
申込み：12月2日（月）11:00より電話にて